

## Étape 5 : développer des théories du changement

---

Une fois que vous avez identifié une série d'actions précoces prometteuses, le moment est venu d'opérationnaliser et de tester la logique qui sous-tend ces idées au moyen de théories du changement. Une théorie du changement (TDC) brosse un tableau complet de la marche à suivre pour instaurer un changement souhaité dans un contexte particulier mais aussi des raisons de ce changement. Dans le contexte du FBP, la création d'une théorie du changement implique de décrire étape par étape la marche à suivre pour atteindre le résultat espéré et les raisons de vouloir atteindre ce résultat (dans notre cas, l'atténuation de l'impact humanitaire) par la mise en œuvre des actions basées sur les prévisions qui ont été sélectionnées. Une théorie du changement vous aidera à visualiser et éventuellement à tester vos actions précoces pour vérifier si elles sont susceptibles de réduire l'impact priorisé. Elle prend souvent la forme d'une série d'énoncés « si..., alors... » qui est ensuite représentée sous une forme visuelle, par exemple un diagramme de flux (voir exemple ci-dessous). Pour vous aider, représentez-vous la TDC comme une carte sur laquelle vous indiquez le point auquel vous voulez parvenir (le résultat souhaité ou la solution du problème). Sur cette carte, dessinez ensuite la route qui à vos yeux, constitue le meilleur moyen d'aller de A à B (la description de la chaîne de résultats à laquelle vous vous attendez, de l'action à la solution). Vous allez vite comprendre que vous faites des suppositions, par exemple, qu'un pont spécifique est praticable ou que vous pouvez parcourir une certaine distance par jour. Notez également les points de repère que vous vous attendez à voir en cours de route (résultats intermédiaires ou étapes importantes). Vous devez absolument utiliser tous les éléments probants dont vous disposez lorsque vous élaborez une théorie du changement, de manière à ce que chaque relation « si..., alors... » s'appuie sur des informations et des éléments probants plutôt que sur des conjectures.

Une TDC peut aussi servir de base pour un cadre logique, ainsi que pour des cadres de surveillance et d'évaluation. Votre équipe doit donc concevoir une TDC détaillée pour chaque action précoce envisagée qu'elle souhaite inclure dans le protocole. Le choix du nombre de TDC à développer à ce stade dépend des besoins de votre équipe et du processus que vous avez adopté pour resserrer l'éventail des actions précoces et les tester. Au terme de ce processus, votre équipe doit avoir une connaissance approfondie des raisons pour lesquelles chaque action contribuera aux résultats souhaités et de la marche à suivre pour ce faire. La TDC pour les actions précoces sélectionnées doit figurer dans le PAP soumis au Mécanisme du DREF pour l'ABP.

Le processus TDC est une démarche cruciale dans l'identification de vos actions, essayez dès lors de suivre ces conseils sur les étapes à suivre.

### **L'élaboration d'une théorie du changement compte au moins quatre étapes :**

#### **Étape 1 :**

Prenez comme point de départ un objectif spécifique, le changement positif que le programme ou le projet souhaite introduire pour résoudre un problème qui a été identifié.

- Exemple : « Réduire l'incidence des maladies diarrhéiques dans les communautés vulnérables lors

des inondations à Exemplandia. »

## Étape 2 :

Planifiez le processus de changement, en partant de l'objectif spécifique et en remontant vers votre point de départ. Posez la question : « Qu'est-ce qui est nécessaire pour concrétiser ce changement ? » Faites cette démarche en équipe, c'est très utile, et demandez conseil à des parties prenantes pertinentes qui possèdent de bonnes connaissances dans le domaine qui vous intéresse. Astuce : notez les étapes du processus sur des post-it que vous collez sur un tableau de conférence (voir exemple ci-dessous). La visualisation d'une TDC aide les membres de l'équipe à mieux la comprendre et à remettre plus facilement en question sa logique.

- Exemple : Représentation visuelle d'une TDC pour Exemplandia (figure 4).

## Étape 3 :

Rédigez un résumé de la situation sous la forme d'une suite d'événements qui s'enchaînent de manière logique (énoncés « si..., alors... ») et citez les éléments probants à l'appui de ceux-ci.

- Exemple : « Si toutes les familles dans les communautés touchées par une inondation disposent de tablettes pour purifier l'eau pour 30 jours et ont reçu des informations sur leur mode d'emploi, alors elles vont purifier l'eau qu'elles pourront boire. Si elles purifient toute leur eau, alors l'incidence des maladies diarrhéiques va baisser. »

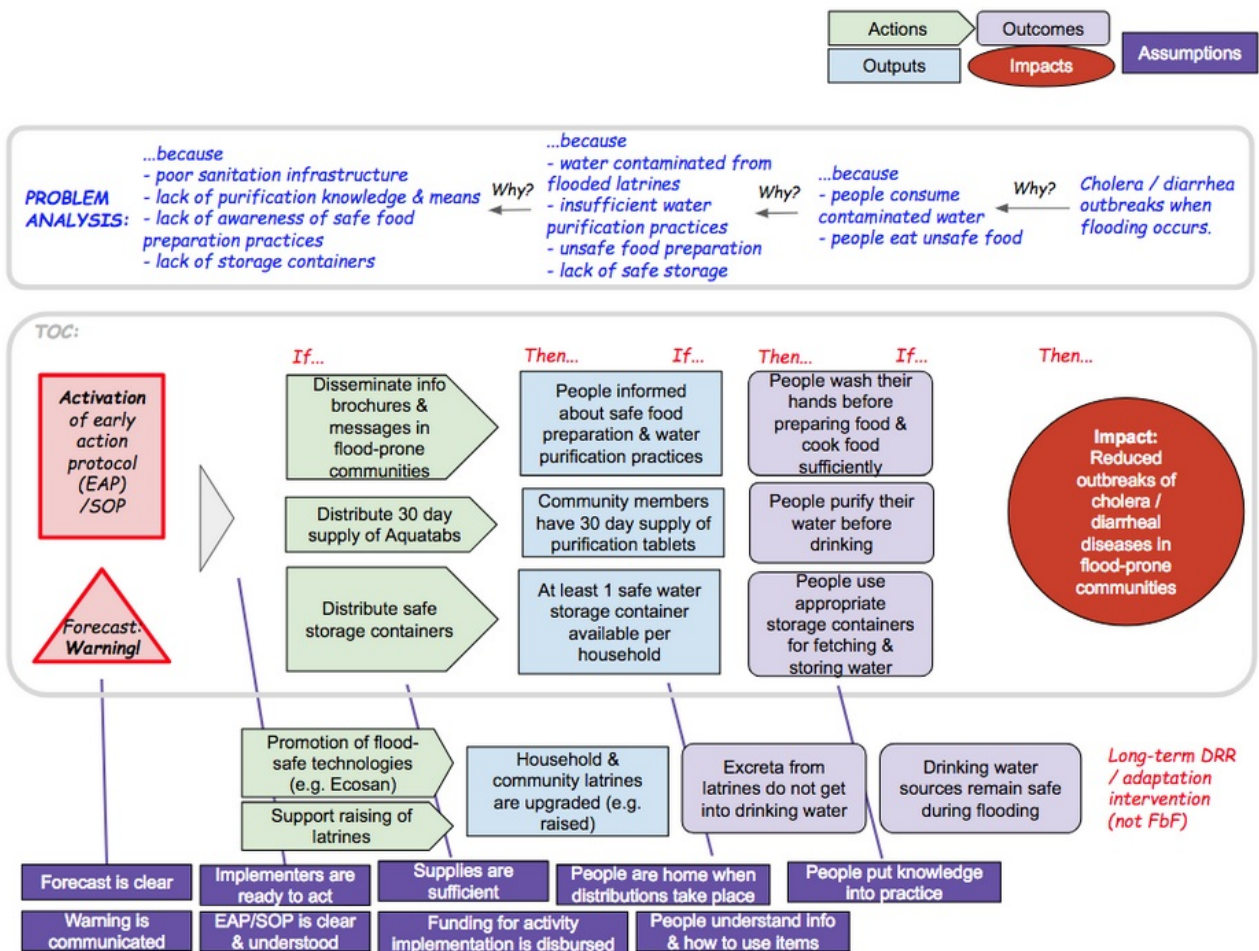
## Étape 4 :

Formulez des hypothèses implicites sur la manière dont les changements se produisent, explicitez les éléments probants et citez leur référence.

- Astuce : notez ces hypothèses sur des post-it d'une couleur différente et ajoutez-les entre les étapes du processus.

Dans l'exemple précédent, de nombreuses hypothèses sont faites qui doivent être confirmées par des éléments probants. Par exemple, l'équipe part du principe que les ménages comprennent et apprécient à leur juste valeur les informations qu'ils ont reçues sur l'importance de la purification de l'eau, ou qu'ils ont déjà été formés et sensibilisés à l'utilisation de tablettes pour purifier l'eau. Mais que se passe-t-il si leur savoir préexistant en la matière est faible ? Si la documentation écrite a été remise à une famille dont les membres ne savent pas lire ? Si certains membres de communauté parlent une autre langue ? Si des familles ont des réserves vis-à-vis des pilules ou tablettes bleues en raison de mauvaises expériences ou d'une rumeur ? Si les ménages purifient leur eau potable mais pas l'eau utilisée pour laver les aliments ? Si les règles d'une bonne hygiène sont mal connues et que les membres du ménage ne se lavent pas les mains à l'eau et au savon avant de préparer ces aliments et de manger ?

Toutes les hypothèses, aussi triviales qu'elles paraissent, doivent être formulées explicitement et contrôlées sur la base d'éléments probants pour vérifier si elles sont « sûres » ou si elles doivent être réglées dans le protocole d'action précoce.



*Autre mode de visualisation d'une théorie du changement pour les actions basées sur les prévisions*



## Références supplémentaires

- Outil : Exemple éditable d'une théorie du changement pour les actions de FBP.
- Ressource : Guide Hivos pour concevoir une TDC en 8 étapes, « Theory of Change Thinking in Practice »
- Ressource : How to facilitate a theory of change development workshop (Facilitation d'une séance de travail consacrée au développement d'une théorie du changement), avec un agenda pour 2,5 jours (Hivos)
- Ressource : Nesta UK, 6-page compact guidance how to develop a theory of change (Guide de 6 pages sur le développement d'une théorie du changement) Avec des explications pour résoudre les difficultés à différents niveaux de résultats
- Ressource : Tools4Dev, vue d'ensemble (avec des illustrations) de la « théorie du changement » opposée aux « modèles logiques »
- Ressource : Learning for Sustainability, liste complète et liens directs vers des notes d'orientation, documents et exemples pratiques de travail sur la base des théories du changement

- Ressource : [Review of the use of 'Theory of Change' \(DFID\) in international development](#) (Analyse de l'utilisation de la théorie du changement dans le développement international), vue d'ensemble et références
- Ressource : [BetterEvaluation.org Theory of Change Software](#) : liste des logiciels disponibles pour la théorie du changement, dont certains sont gratuits
- [Decision-tree](#) (arbre de décision) pour vous aider à identifier d'éventuelles hypothèses fatales dans votre TDC :

