

## Paso 5: Desarrolle las Teorías de Cambio

---

Una vez que usted haya identificado una serie de acciones tempranas prometedoras, es hora de poner en práctica y comprobar la lógica detrás de esas ideas utilizando las Teorías de Cambio. Una teoría de cambio (TdC) es una ilustración exhaustiva de cómo y por qué se espera que ocurra un cambio deseado en un contexto particular. En el contexto del FbF, crear una teoría de cambio significa describir paso a paso cómo y por qué se logrará el resultado deseado (en nuestro caso una reducción del impacto humanitario) al tomar las acciones basadas en pronósticos seleccionadas.

La TdC le ayudará a visualizar y eventualmente a comprobar si sus acciones tempranas realmente pueden reducir el impacto priorizado. Una TdC a menudo se crea como una serie de declaraciones «si ... entonces ...» que luego se colocan en una representación visual, como un diagrama de flujo (vea el ejemplo a continuación). Es de gran ayuda pensar en la TdC como un mapa en el que usted marca el lugar al que desea llegar (el resultado deseado o la solución del problema). Usted entonces dibuja en el mapa la ruta que usted considera es la mejor para llegar del punto A al punto B (la descripción de la cadena de resultados esperada, de la acción a la solución). Se dará cuenta que usted hace suposiciones, por ejemplo, que un puente en particular es transitable o que usted puede recorrer una cierta distancia al día. Usted también anota los puntos de referencia que espera ver en su camino (resultados intermedios o hitos). Al construir una teoría de cambio es sumamente importante usar toda la evidencia disponible, de modo que cada relación «si ... entonces ...» se base en información y evidencia y no en conjeturas.

Una TdC también puede usarse como base para un marco lógico y para marcos de monitoreo y evaluación. Por lo tanto, su equipo debe desarrollar una TdC detallada para cada acción temprana que usted esté considerando incluir en el protocolo. La decisión de cuántas TdC desarrollar en esta etapa dependerá de las necesidades de su equipo y del proceso que usted use para acotar y poner a prueba sus acciones tempranas. Al final de este proceso, su equipo deberá tener una buena comprensión de cómo y por qué cada acción contribuye a los resultados deseados. Las TdC de las acciones tempranas finalmente seleccionadas deberán incluirse en el PAT que se presentará a la FbA parte del DREF.

El proceso de TdC es un paso crucial en la identificación de acciones, así que asegúrese de acatar esta guía sobre los pasos a seguir.

### **Son por lo menos cuatro los pasos a seguir para desarrollar una teoría de cambio:**

#### **Paso 1:**

Parta de un objetivo específico, es decir, el cambio positivo que el programa o proyecto busca provocar para abordar el problema que se ha identificado.

- Ejemplo: “Reducir la incidencia de enfermedades diarreicas en comunidades vulnerables cuando hay inundaciones en Exemplandia”.

## Paso 2:

Trace el proceso de cambio, trabajando hacia atrás desde el objetivo específico. Pregunte: «¿Qué se necesita para lograr este cambio?» Es útil hacer esto en equipo y consultar a las partes interesadas pertinentes y que conocen del tema. Consejo: Anote los pasos del proceso en notitas adhesivas (*post-it*) y colóquelos en un rotafolio (vea el ejemplo a continuación). Visualizar una TdC ayuda a los miembros del equipo a comprenderla mejor y cuestionar su lógica.

- Ejemplo: Representación visual de una TdC para Exemplandia (Fig. 4).

## Paso 3:

Escriba un resumen narrativo expresado como una secuencia de eventos vinculados de manera lógica (declaraciones «si ... entonces ...») y respáldelos con la evidencia disponible.

- Ejemplo: “Si todos los hogares en las comunidades afectadas por las inundaciones tienen tabletas de purificación de agua para 30 días y reciben información sobre cómo usarlas, entonces purificarán el agua que beban. Si purifican toda el agua que beben, entonces la incidencia de enfermedades diarreicas disminuirá.”

## Paso 4:

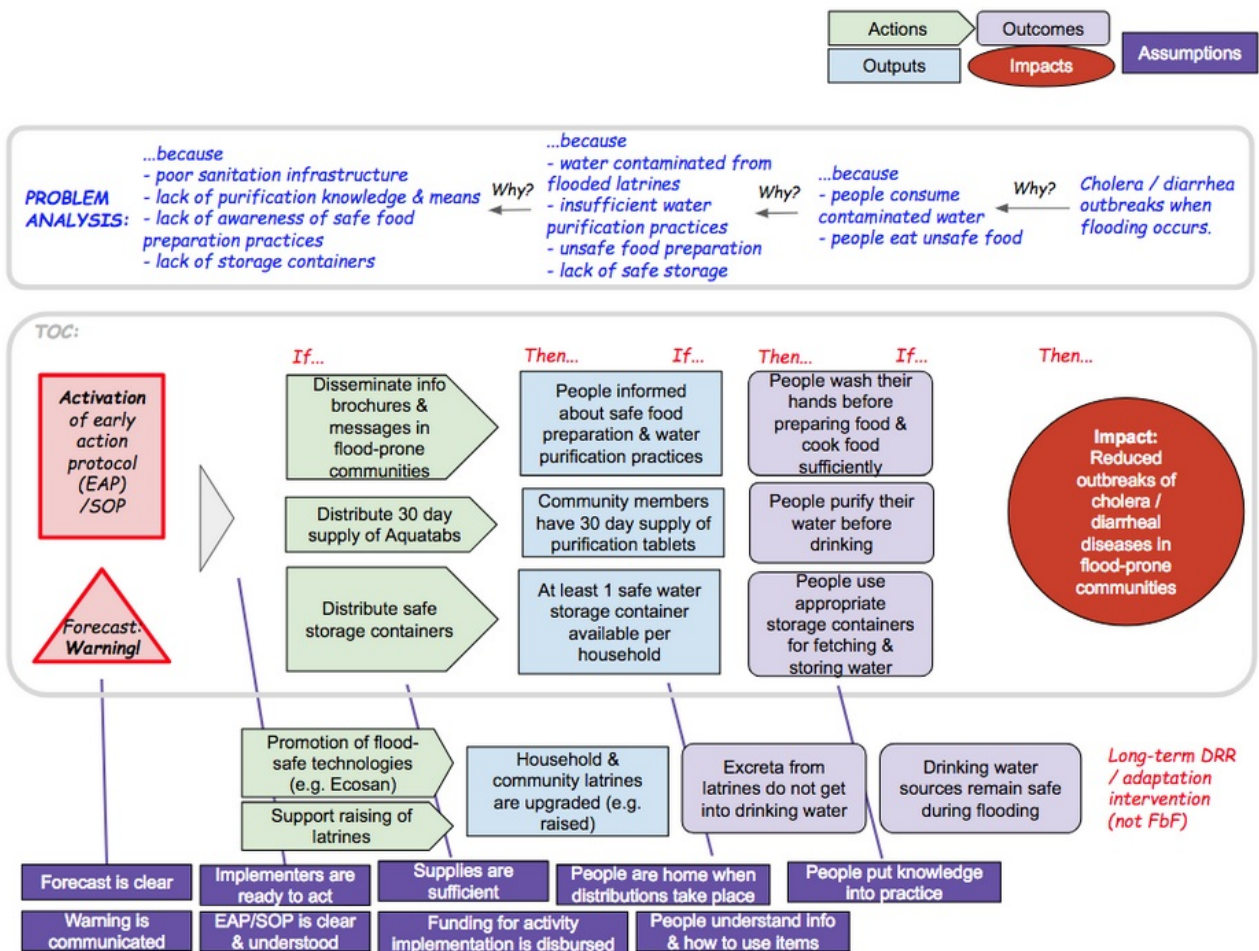
Haga explícitas las suposiciones implícitas sobre cómo ocurren los cambios, y haga referencia a la evidencia de respaldo.

- Consejo: Anote las suposiciones en notitas post-it de un color diferente y colóquelas entre los pasos del proceso.

En el ejemplo anterior, se hacen muchas suposiciones que deben ser confirmadas mediante evidencia. Por ejemplo, se supone que los hogares comprenden y aprecian la información que han recibido sobre la importancia de potabilizar el agua, o que ya tienen los conocimientos y la concienciación para usar las tabletas potabilizadoras. Pero, ¿qué pasa si el nivel de conocimiento preexistente sobre la purificación del agua es bajo?

¿Qué pasa si se le da material informativo por escrito a un hogar cuyos miembros no pueden leer? ¿Qué pasa si hay miembros de la comunidad que hablan un idioma diferente? ¿Qué pasa si hay reticencia a usar pastillas o tabletas azules debido a malas experiencias en el pasado o a rumores? ¿Qué pasa si los hogares purifican el agua que beben, pero no el agua que usan para lavar los alimentos? ¿Qué pasa si no se conocen mucho las prácticas seguras de higiene y los miembros del hogar no se lavan las manos con agua y jabón antes de preparar la comida y antes de comer?

Todas las suposiciones, por triviales que parezcan, deben hacerse explícitas y verificarse mediante evidencia para ver si son «seguras» o si deben abordarse como parte del protocolo de acción temprana.



Visualización alternativa de una teoría de cambio para acciones basadas en pronósticos



## Recursos adicionales

- Herramienta: Ejemplo editable de la teoría de cambio para acciones de FbF.
- Recurso: Orientación de Hivos sobre cómo desarrollar una TdC en 8 pasos; “El Pensamiento de Teoría de Cambio en la Práctica”.
- Recurso: Cómo facilitar un taller de desarrollo de la teoría de cambio, incluyendo una agenda de 2.5 días (Hivos).
- Recurso: Nesta UK, Guía compacta de 6 páginas sobre cómo desarrollar una teoría de cambio. También aborda el tema de diferentes niveles de resultados.
- Recurso: Herramientas4Dev, descripción general, incluyendo visualizaciones, de la «teoría de cambio» versus los «modelos lógicos».
- Recurso: Aprendizaje para la Sostenibilidad, lista exhaustiva y enlaces directos a notas de orientación, documentos instructivos y ejemplos prácticos de cómo trabajar con teorías de cambio.
- Recurso: Revisión por parte del DFID del uso de la «teoría de cambio» en el ámbito del desarrollo internacional; descripción completa y referencias adicionales.

- Recurso: [Lista de Software Disponible para Teorías de Cambio](https://www.betterevaluation.org/evaluation/teor%C3%ADas-de-cambio/lista-de-software-disponible-para-teor%C3%ADas-de-cambio) de BetterEvaluation.org, algunos gratuitos
- [Árbol de decisiones](#) para ayudar a identificar cualquier supuesto fatal en su TdC:

